



ARNA ROTARYKLUBB – KLUBBMØTE 02.09.2024

3 minutter – Synnøve Tverlid

Synnøve presenterer ulike «mafiaer» på en humoristisk måte, inkludert «Barnevogn-mafiaen» og «Håndkle-mafiaen». Hun trekker frem Sportsklubben Brann og deres kamp mot UEFA i rettsaken i CAS, hvor Brann ble ilagt en bot for plakater med teksten «UEFA-mafia». Klubben var uenig i boten, og Synnøve bruker dette som et eksempel på viktigheten av ytringsfriheten. Hun uttrykker stolthet over at Brann står opp for viktige prinsipper. Til slutt, påpeker hun at den verste av alle er «HÅNDKLE-MAFIAEN».

Dagens tema – Besøk av Iren Kleiven, kunstner og kunstterapeut

I kveld hadde vi besøk av Iren Kleiven, som jobber som kunstterapeut på Haukeland universitetssykehus. Hun delte mange rørende historier om hvordan hun bruker kunst for å hjelpe barn og ungdom som er innlagt på sykehuset. Iren forklarte hvordan kunstterapi kan hjelpe unge pasienter med å uttrykke følelser, redusere stress og finne glede i en vanskelig tid. Hun viste oss også noen av kunstverkene barna har laget, og det var tydelig hvor mye dette betyr for dem. Vi ble alle veldig inspirert av Irens engasjement og lidenskap for å hjelpe andre. Tusen takk til Iren som tok seg tid til å besøke oss og dele sitt viktige arbeid.

Annet

Informasjon om TV-aksjonen 20. oktober. Stand på Øyrane Torg 18. og 19. oktober. Oppfordring om å rekruttere flere bøssebærere.

Espen Flataker informerte om øl-brygging 21. september. Øl Skal brygges til lutefisken, og invitasjon vil bli sendt ut.

Gunnvor Djønne informert om tildelinger fra Arna Rotary

Referent

Knut Remi Heimvik





ARNA ROTARYKLUBB – KLUBBMØTE 09.09.2024

3 minutter – Sverre Vambheim

Sverre Vambheim snakket om poesifestivalen i Ulvik og Hauge-senteret, som arrangeres annethvert år. Han roste de frivillige som bidrar til arrangementet, og understreket at festivalen ikke bare handler om poesi, men også inkluderer musikk og konserter. Vambheim reklamerte for at Bjella kommer til festivalen i september. Han avsluttet med å lese diktet «Glør i oska» av Geir Tveit.

Dagens tema – Yrkesforedrag v/Iris Fleten

Iris Fleten, sykepleier innen rusfeltet og LAR, holdt et spennende yrkesforedrag. Hun startet med å fortelle at hun ble på født i 1968 på KK i Bergen, en tid da fedre ikke fikk komme inn før visittid. I 1993 flyttet hun til Arna, men hun vokste opp i Sandviken og hadde mange gode minner fra aking på Fløyen og tiden på Krohnengen skole. Senere flyttet hun til Slettebakken og gikk på Ulriken skole, noe som var et kultursjokk for henne.

Etter ungdomsskolen prøvde hun forskjellige yrkesfag som tegning, dekorasjon og helse. Hun reiste til Israel og bodde på en Kibbutz i fire måneder. Etter dette ble hun legesekretær og jobbet som det i to år før hun tok påbygg og studiekompetanse. Hun begynte på sykepleien som 26-åring og har siden tatt videreutdanning innen psykiatri, veilederkompetanse, sinnemestring og mindfulness.

Iris har drevet med gruppebehandling med menn som utøver vold i nære relasjoner, og understreket viktigheten av å jobbe med de som utøver volden for å bekjempe vold i nære relasjoner. Iris har jobbet tre år på akuttmottaket på Haraldsplass, på sengeposten Blåberlia i Åsane, og fem år på Sandviken sykehus, avd Sikkerhet. Hun har også vært studentveileder for psykisk helse ved Studentsamskipnaden.

Siden 2010 har hun jobbet i Avdeling for rusmedisin, hvor antall ansatte har vokst fra 12 til over 600. Siste to år i et spesialteam for spesielt krevende pasienter, med forhøyet voldsrisiko. Hennes yrkesforedrag var både inspirerende og interessant, og det var så mye å høre på at referenten nesten glemte å ta notater.

Referent

Knut Remi Heimvik





ARNA ROTARYKLUBB – KLUBBMØTE 16.09.2024

3 minutter – John Akselberg

John snakket om fysisk handikap og idrett på høyt nivå. Han henviste da til paraolympiske leker i Paris 2024 og nevnte spesielt prestasjonene til Birgitte Skarstein, Salum Kashafali og Tommy Urhaug.

Dagens tema – Besøk fra TV-aksjonen «Sammen for små helter» - Barnekreftforeningen

Anett fra TV-aksjonen snakket om at inntektene fra årets TV-aksjon skal gå til å bygge 4 familiehus i nærheten av sykehus i Oslo, Bergen, Trondheim og Tromsø, hvor familier kan være i nærheten av og sammen med barna sine. Det er lange avstander i Norge og dette er bakgrunnen for behov for familiehus. Hun viste også en film om en norsk familie hvor mor måtte velge mellom å være med sitt syke barn på sykehuset og barna hjemme, som hadde hatt god nytte av et slikt familiehus. Hun viste også en film fra Danmark, som har familiehus, og en familie der som fikk være samlet.

Kristine fra Barnekreftforeningen fortalte historien om sin familie, med 3 barn, hvor de mistet sitt yngste barn, Ingmar, 7,5 år gammel. Når Ingmar skulle behandles, måtte de være begge to til stede, for å kunne avlaste hverandre. De reiste til København for behandling og bodde først på sykehotell. De to andre barna, Olve og Idun, var igjen i Norge, men kom på besøk til Danmark og bodde sammen med sine foreldre (til hotellpriser). Senere fikk de etter søknad bo på Ronald McDonaldhuset i København, som vil være tilsvarende familiehus som vi ønsker å bygge i Norge, og her fikk de bl.a feiret jul sammen hele familien. Den siste tiden til Ingmar, lå han på isolat på Rikshospitalet, hvor ikke hele familien kunne være samlet, men de rakk likevel å få hele familien til sykehuset for å ta farvel, fordi de hadde familien i nærheten. Hadde de bodd i et familiehus, hadde dette vært lettere og enklere for familien å være samlet og Kristine ønsker gjerne at andre familier skal få denne muligheten.

Trond Hauge orienterte om roder og behov for bøssebærere til aksjonen. I tillegg blir det stands på Øyrane Torg både fredag 18. og lørdag 19. oktober, som Anne Britt Hauge orienterte om. Her er det behov for gevinster til både lykkehjul og lotteri og personer som kan være med noen timer disse dagene.

Årets viktigste søndagstur er 20. oktober.





Annet

Ingen saker.

Referent

Kristin Akselberg



ARNA ROTARYKLUBB – KLUBBMØTE 23.09.2024

3 minutter – Kristin Akselberg

Kristin Akselberg holdt sin 3 minutter for Arna Rotary. Hun delte sin lidenskap for rugby og sin nye interesse for Fotballklubben Brann, både dame- og herrelaget. Hun var imponert over at et Skotsk lag samlet inn penger til Robin Hood Huset i Bergen i forkant av kampen med Brann. Dette gjorde at Brann samlet inn 130 000 kr. til en organisasjon i Kasakhstan som hjelper for tidlig fødte barn. Kristin var også imponert over at organisasjonen LEVE (Landsforeningen for etterlatte ved selvmord) fikk toppfotballen til å holde søkelys på selvmord. Hun avsluttet med å nevne et av Rotarys motto, «gagne andre».

Dagens tema – Nominasjon og 15 minutter med Lars Hauge

Møtet startet med en kraftfull og noe ustemt versjon av bursdagssangen for Tom Hauge. Stemningen var høy, og Tom så både rørt og litt forlegen ut. Vidar Skistad tok deretter ordet og refererte til vedtektene. Ingeborg Eliassen og Arlid Dale ble valgt til tellekorps. Som alltid ble det litt diskusjon rundt nominasjonen, men det er jo en del av prosessen. Til slutt leste Vidar Skistad opp resultatet. Listen over de nominerte vil bli sendt ut på e-post.

Så hadde vi en «15 minutter» med Lars Hauge; Lars delte fra sin oppvekst og yrke til nye og gamle medlemmer, og det var en fascinerende reise gjennom tid og erfaringer. Han ble født på Osterøy i 1944 og vokste opp som en av åtte søsken, med seks søstre og en bror. Som odelsgutt var det forventet at han skulle ta over gården, men han følte ikke at jordbruk var hans kall. Etter å ha fullført realskolen på Garnes i 1962, søkte Lars opptak som konduktør, men fikk avslag på grunn av synsproblemer som krevde briller. I stedet søkte han seg til telegrafskolen og fikk jobb hos telegrafan i Bergen. Etter noen år der, ble det tid for militærtjeneste.

Lars fortsatte sin karriere i Televerket, hvor han opplevde mange endringer og utviklinger frem til han pensjonerte seg i 2006. Han delte mange årstall og viktige hendelser fra Televerkets historie, noe som ga de nye (og gamle) medlemmene innblikk i både hans personlige reise og utviklingen innen telekommunikasjon i Norge.

Annet

Alfred Nyheim informerte om Sansehagen. Benkene må samles inn for rengjøring og reparasjoner. Det er fem benker som skal ordnes og settes tilbake på plass.





Anne Britt Hauge snakket om TV-aksjonen 2024. Vi skal samles på Øyrane Torg 18.-19. oktober, i forkant av selve dagen som er 20. oktober. Det er mottatt mange premier til arrangementet på Øyrane Torg.

Referent

Knut Remi Heimvik



ARNA ROTARYKLUBB – KLUBBMØTE 30.09.2024

3 minutter – Gunvor Djøanne

Møtet startet med en 3 minutter av Gunvor, som snakket om RYLA (Rotary Youth Leadership Awards). Hun fremhevet RYLA som et flott lederseminar for ungdom. Vi har hatt to deltakere som har deltatt på seminar på Osterøy, og de ga svært gode tilbakemeldinger på opplevelsen.

RYLA er et seminar for ungdom hvor det legges vekt på ledelse og samspill mellom mennesker. Målgruppen for RYLA er ungdommer i alderen 19-27 år, men vi har også inkludert 18-åringer i programmet.

Dagens tema – Informasjon fra Distriktskonferansen i Førde og 15 minutter med Leif Harald Kvaale

Espen Flataker og Lene Jakobsen gav en glimrende oppsummering fra en vellykket Distriktskonferanse i Førde. De fremhevet de viktigste punktene og suksessen fra helgen. Det var en fin helg med fire deltakere fra Arna Rotary. Deltakelsen på konferansen var svært givende, med gode foredrag og innledere. Øyvind Lyslo, gitarist fra Sandane i Gloppen, bidro med godt gitarspill. Stian Grimset, vektløfter fra Nausdal, snakket om VM i vektløfting som skal arrangeres i Sunnfjord fra 1. til 10. oktober 2025. Dette blir det største idrettsarrangementet etter Lillehammer OL. Grimset delte også sine opp- og nedturer i karrieren sin. Det var mye informasjon og mange gode prosjekter som ble presentert, men det var utfordrende å få med seg alt til et referat. Konferansen var en suksess, med inspirerende og verdifulle delinger fra andre Rotaryklubber.

Leif Harald Kvaale delte sin historie, både om sitt liv i Rotary og utenfor. Han har vært med på mye gjennom årene. Han var russ i 1964 og startet på Lærerskolen i Bergen i 1965. Han begynte å jobbe på Nordnes og gikk videre til Garnes Ungdomsskole i 1970, der han var til 1991. Deretter jobbet han på Åsane Videregående fra 1991 til 2009. Leif Harald giftet seg med Lillian i 1965. Han kom til Arna Rotary i 1986, så det er nesten 38 år siden han holdt sitt yrkesforedrag. Han forteller at han får så mye tilbake for innsatsen han har gjort for Rotary og har møtt så mange flotte mennesker. Han var president i klubben i 1989-90. Leif Haralds innlegg var godt og imponerende, og ga innsikt i hans liv både i og utenfor Rotary.

Annet

Vidar Skistad fortalte om pizzafesten på Peppes Pizza på Øyrane Torg, hvor Arna Rotaryklubb sponset pizza til beboere og personale i syv bofellesskap i Arna. Det var en fantastisk kveld





preget av fellesskap og stor glede for både beboere og ansatte, med gode tilbakemeldinger fra alle deltakere.

Referent

Knut Remi Heimvik